

PREFEITURA DO MUNICÍPIO DE IMBITUVA

ESTADO DO PARANÁ

ESTUDO TÉCNICO PRELIMINAR

ELABORAÇÃO DE ESTUDO TÉCNICO PARA NECESSIDADE APRESENTADA A SEGUIR:

I - DESCRIÇÃO DA NECESSIDADE

A prestação de serviços de forma atualizada é essencial para manter a qualidade dos serviços de saúde, especialmente em técnicas avançadas como a liberação miofascial e a ventosaterapia. Estas técnicas têm se mostrado eficazes na abordagem de diversas disfunções musculoesqueléticas e na promoção do bem-estar dos pacientes. Somando-se a estes pontos, temos vários novos estudos baseados em evidências, com atualização das técnicas de liberação miofascial empregadas, importante técnica que vem sendo usada cada vez mais na fisioterapia. De início, é importante constatar que a área da fisioterapia é plena de mudanças e aperfeiçoamento de técnicas já utilizadas, que impõe aos trabalhadores constante atualização e reflexão. A técnica apresenta funções essenciais para a melhoria no atendimento à população. Em resumo, é de fundamental importância que os fisioterapeutas estejam atualizados com as melhores práticas e protocolos baseados em evidências, garantindo tratamentos mais eficazes.

II - DEMONSTRAÇÃO DA PREVISÃO DA CONTRATAÇÃO NO PLANO ANUAL DE CONTRATAÇÕES

Não se aplica, pois o município não possui Plano de Contratações Anual e de acordo com Art. 18 § 2º, que elenca as obrigações de elementos do ETP, o inciso II do § 1º (Demonstração de Previsão da Contratação no Plano de Contratações Anual), não consta como item obrigatório para elaboração do ETP.

III - REQUISITOS DA CONTRATAÇÃO

A empresa contratada deverá disponibilizar pessoal técnico qualificado para ministrar o curso, possuindo notória especialização com profissionais gabaritados e experiência anterior comprovadas; emitir aos participantes, no final do evento, o certificado de realização do curso, com carga horária, período de realização e conteúdo programático.

PREFEITURA DO MUNICÍPIO DE IMBITUVA

ESTADO DO PARANÁ

IV - ESTIMATIVA DAS QUANTIDADES E MEMÓRIAS DE CÁLCULO

Serão realizadas três inscrições para o curso pelos seguintes servidores: Jussimari Lopes, CPF 046.380.689-10; Sayonara Pupo Ferreira, CPF 018.633.459-14; e Hevelyne Bianca Carneiro Gomes, CPF 053.054.339-75.

O aperfeiçoamento está previsto com carga horária de 20 horas, nos dias nos dias 27 e 28 de julho de 2024, das 08 às 18 horas. Esta carga horária será dividida com os seguintes conteúdos programáticos: Revisão Teórica – Anatomia e Fisiologia; Avaliação de Desvios Posturais; Avaliação da Saúde Articular; Prática de liberação miofascial com: Bastão, Bola e Rolo, Pistola, Manual, Instrumentos/IASTM; Prática de Ventosaterapia. O aperfeiçoamento é 70% prático, e o Certificado é válido em todo o território nacional.

A solicitação das inscrições poderá, devido à inviabilidade de competição, ocorrer por inexigibilidade de licitação, com fundamento no artigo 74, inciso III, alínea f da Lei nº 14.133/2021 que dispões:

Art. 74. É inexigível a licitação quando inviável a competição, em especial nos casos de:

[...]

III - contratação dos seguintes serviços técnicos especializados de natureza predominantemente intelectual com profissionais ou empresas de notória especialização, vedada a inexigibilidade para serviços de publicidade e divulgação:

[...]

f) treinamento e aperfeiçoamento de pessoal;

V- LEVANTAMENTO DE MERCADO

A contratação deste aperfeiçoamento é a única solução possível, tendo em vista que não há no mercado outras instituições que forneçam conteúdo programático tão completo e que englobe todas as técnicas da liberação miofascial. A maioria deles apresenta apenas a liberação manual e com ventosas.

A profissional ministrante é referência no tema em questão, possui experiência na realização do serviço e é reconhecida por sua experiência e vasto conhecimento no assunto conforme destacado no currículo anexado aos autos.

Foram realizadas buscas por outros aperfeiçoamentos nesta área, porém sem resultados satisfatórios, sem a mesma singularidade e assuntos abordados nesta aqui exposto, dessa forma não foi possível obter dados comparativos.

O Tribunal de Contas da União – TCU na Decisão 439/98 - Plenário, manifestou-se sobre a

PREFEITURA DO MUNICÍPIO DE IMBITUVA

ESTADO DO PARANÁ

inscrição de servidores para participação de cursos abertos a terceiros, nos seguintes termos:

Decisão: O Tribunal Pleno, diante das razões expostas pelo Relator, DECIDE: 1. considerar que as contratações de professores, conferencistas ou instrutores para ministrar cursos de treinamento ou aperfeiçoamento de pessoal, bem como a inscrição de servidores para participação de cursos abertos a terceiros, enquadram-se na hipótese de inexigibilidade de licitação prevista no inciso II do art. 25, combinado com o inciso VI do art. 13 da Lei nº 8.666 (atualmente artigo 74, inciso III, alínea f da /93). (Lei nº 14.133/2021); 2. retirar o sigilo dos autos e ordenar sua publicação em Ata; e 3. arquivar o presente processo.

Dessa forma, a contratação da empresa Eches & Prado Cursos LTDA - CNPJ: 36.588.422/0001-48, poderá, segundo Decisão 439/98 do TCU ocorrer por Inexigibilidade de Licitação, conforme artigo 74, inciso III, alínea f da Lei nº 14.133/2021.

VI – ESTIMATIVA DO PREÇO DA CONTRATAÇÃO

O valor total da contratação é de R\$ 7.500,00 (sete mil e quinhentos reais) para 03 (três) servidores municipais.

Para fins de comprovação de valor, possui em anexo cópia de notas fiscais de cursos similares ao mesmo valor apresentado.

VII – DESCRIÇÃO DA SOLUÇÃO COMO UM TODO

A contratação do aperfeiçoamento tem por objetivo principal promover capacitação para os fisioterapeutas da Secretaria de Saúde do município de Imbituva, em áreas e técnicas mais utilizadas e que mais necessitam de atualização. A liberação miofascial e a ventosaterapia são técnicas terapêuticas utilizadas por fisioterapeutas para tratar disfunções musculoesqueléticas e promover a saúde e bem-estar dos pacientes. Ambas as técnicas são complementares e eficazes na redução da dor, melhoria da mobilidade e otimização do desempenho físico.

A Liberação Miofascial é uma técnica de terapia manual que se concentra na manipulação da fáscia, o tecido conjuntivo que envolve músculos, ossos e órgãos. O objetivo é aliviar tensões, melhorar a circulação e restaurar a função muscular.

Mecanismo de Ação

PREFEITURA DO MUNICÍPIO DE IMBITUVA

ESTADO DO PARANÁ

- Pressão Sustentada: Aplicação de pressão manual contínua e controlada nas áreas de tensão.
- Mobilização dos Tecidos: Alongamento e mobilização da fáscia para liberar aderências e restrições.
- Melhoria da Circulação: Aumenta o fluxo sanguíneo e linfático, promovendo a remoção de toxinas e o fornecimento de nutrientes aos tecidos.

Benefícios

- Redução da dor e inflamação
- Melhoria da mobilidade articular e flexibilidade muscular
- Aumento da circulação sanguínea e linfática
- Prevenção de lesões musculoesqueléticas

A Ventosaterapia é uma técnica que utiliza copos de vidro, silicone ou plástico para criar sucção na pele. A sucção promove o fluxo sanguíneo, alivia a tensão muscular e estimula os processos de cura do corpo.

Mecanismo de Ação

- Criação de Vácuo: Os copos são aquecidos ou uma bomba é utilizada para criar um vácuo, fazendo com que a pele e os tecidos subjacentes sejam puxados para dentro do copo.
- Aumento do Fluxo Sanguíneo: A sucção aumenta a circulação sanguínea e linfática na área tratada.
- Liberação de Toxinas: Ajuda a eliminar toxinas dos tecidos e promove a oxigenação celular.

Benefícios

- Alívio da dor e tensão muscular
- Melhoria da circulação sanguínea e linfática
- Redução da inflamação
- Estímulo do sistema imunológico
- Promoção do relaxamento profundo

A combinação da liberação miofascial e ventosaterapia oferece uma abordagem abrangente para o tratamento de disfunções musculoesqueléticas. A sequência típica pode incluir:

PREFEITURA DO MUNICÍPIO DE IMBITUVA

ESTADO DO PARANÁ

1. Avaliação Inicial: Análise detalhada das condições musculoesqueléticas do paciente.
2. Liberação Miofascial: Aplicação de técnicas manuais para liberar a fáscia e reduzir a tensão muscular.
3. Ventosaterapia: Utilização de copos para criar sucção e melhorar a circulação sanguínea e linfática na área tratada.
4. Reavaliação: Monitoramento dos efeitos das técnicas e ajuste do tratamento conforme necessário.

A capacitação dos fisioterapeutas na liberação miofascial e ventosaterapia é crucial para a atualização das práticas terapêuticas e melhoria dos serviços de saúde. Essas técnicas avançadas, quando bem implementadas, resultam em tratamentos mais eficazes, promovendo a saúde e o bem-estar dos pacientes, beneficiando diretamente a população de Imbituva.

VIII – JUSTIFICATIVA PARA PARCELAMENTO

Trata-se de contratação única da prestação de serviços, não se aplicando parcelamento da solução.

IX - DEMONSTRAÇÃO DOS RESULTADOS PRETENDIDOS

A capacitação dos servidores é essencial e relevante para a atualização dos procedimentos disponíveis, contribuindo para a melhoria dos serviços prestados. Espera-se, como resultado, não apenas a atualização dos conhecimentos, mas também a eficiência e qualificação dos fisioterapeutas, capacitando-os para atuar em prol da melhoria do atendimento e em benefício da população de Imbituva.

Esta técnica age contra diferentes patologias, como retrações musculares, tensionamento local, dores musculares crônicas e contraturas, entre outras condições altamente atendidas no setor. Sua importância reside no fornecimento de sustentação e proteção aos tecidos, permitindo o adequado desempenho das funções do organismo. Ela trata do relaxamento da musculatura e distensão das fáscias, que são membranas de tecido conjuntivo que recobrem as fibras musculares e o conjunto muscular em geral.

Os benefícios da liberação miofascial são inúmeros, e podemos notar desde as primeiras sessões. Entre eles estão a melhoria nas tensões e dores crônicas dos músculos, flexibilização dos movimentos das articulações, ajuda na redistribuição de massa muscular, melhoras na respiração e circulação, maior mobilidade e amplitude para a movimentação, redução na sobrecarga e eventuais tensões musculares, liberação e ativação muscular, preparo da musculatura para a carga de exercícios, relaxamento do conjunto muscular e prevenção contra dores tardias e lesões.

PREFEITURA DO MUNICÍPIO DE IMBITUVA

ESTADO DO PARANÁ

X – PROVIDÊNCIAS PRÉVIAS AO CONTRATO

Viabilização por parte do município de transporte para os 03 (três) servidores fisioterapeutas até Curitiba e diária para alimentação e hospedagem dos mesmos.

XI – CONTRATAÇÕES CORRELATAS/INTERDEPENDENTES

Não existem no momento contratações similares sendo realizadas, ou previstas a serem realizadas para esse mesmo item, ou item similar.

XII – IMPACTOS AMBIENTAIS

Não se aplica, nesse tipo de solução.

XIII – POSICIONAMENTO SOBRE A ADEQUAÇÃO

O Estudo Técnico Preliminar minuciosamente conduzido confirma a plena viabilidade da adoção desta modalidade de contratação, evidenciando que não apenas se mostra exeqüível, mas também representa uma abordagem que maximiza de maneira incontestável a probabilidade de alcançar os resultados almejados. Sobretudo, destaca-se como uma estratégia que não apenas preserva os recursos municipais, mas promove uma gestão econômica eficiente.

A capacitação continuada dos servidos fisioterapeutas proporcionará a manutenção e acréscimo da qualidade dos serviços prestados no município. Ao adotar essa metodologia, a Administração Municipal não apenas busca otimizar os custos envolvidos, mas também visa a promover um ambiente de aprendizado e crescimento para os colaboradores locais.

Diante do exposto, a equipe de apoio declara ser viável a contratação da solução pretendida, com base neste Estudo Técnico Preliminar.

Imbituva, PR 19 de Junho de 2024



Sayonara Pupo Ferreira

Responsável pela elaboração do Estudo Técnico Preliminar