

**Parecer técnico elaborado para comissão de licitação de fisioterapia 2019  
LIBNA BREY  
FISIOTERAPEUTA CREFITO13987-F**

*Libna Brey*  
009095

Em razão de não termos os equipamentos mínimos necessários para o serviço de fisioterapia na rede pública buscamos a contratação de empresa, para fornecer os serviços de fisioterapia que possamos ofertar tais recursos para melhor atendimento da população, sendo assim os equipamentos solicitados para as empresas são de suma importância para sua contratação visto que buscamos uma empresa para fornecer o serviço o qual ainda não disponibilizamos para a população e não apenas a mão de obra.

**Os equipamentos de eletroestimulação primordiais para atendimento clínico são Ultrassom Terapêutico, TENS, EENM, FES e Infravermelho.**

Os demais materiais como bolas, elásticos, bastões, bicicleta ergométrica, esteira, ondas curtas, bandagens funcionais etc para o tratamento de diversas patologias nos entendemos que são de menor importância nesta fase da licitação.

**Ultrassom Terapêutico**, é um dos recursos da eletroterapia mais utilizados na prática clínica do fisioterapeuta com os objetivos de diminuir a dor, atenuar os efeitos da inflamação e auxiliar na regeneração tecidual (BAKER et al., 2001).

**Indicação para Uso do Ultrassom Terapêutico**

- Traumatismo de Articulações, Músculos e tecido ósseo;
- Distensões
- Luxações
- Fraturas
- Contraturas
- Espasmos Musculares
- Neuroma
- Pontos Gatilhos
- Distúrbios do Sistema Nervoso Simpático
- Transtornos Circulatórios
- Processos Inflamatórios Agudos e Crônicos
- Reparos de Lesões
- Cicatrização de Feridas (BAKER et al., 2001).

**TENS Estimulação Elétrica Nervosa Transcutânea**, é considerada a eletroterapia mais usada para produzir o alívio da dor, e é popular por não ser invasiva, ser fácil de administrar e ter poucos efeitos colaterais (KITCHEN, 2003).

**Indicação para uso da TENS**, como eletroterapia de baixa frequência, estimula seletivamente as fibras táteis de diâmetro largo sem ativar as fibras nociceptivas de menor diâmetro, promove o alívio da dor e com isso ganhos funcionais (CHIARELLO; DRIUSSO; RADL, 2005).

**EENM Estimulação Elétrica Neuromuscular**, é uma técnica pela qual se aplica a corrente elétrica para evocar contrações musculares e produzir

*Libna Brey*  
**Dra. Libna Brey**  
CREFITO 13987-F  
Fisioterapeuta

movimentos funcionais em indivíduos com doenças neurológicas ou promover fortalecimento muscular para melhora do desempenho físico (FALLER,2009).

000096

## INDICAÇÕES DE USO DA CORRENTE ELETROESTIMULAÇÃO NEUROMUSCULAR

- fortalecimento muscular
- drenagem de edemas
- relaxamento muscular
- controle e redução dos quadros inflamatórios
- modulação e eliminação das algias
- ativação do reparo tecidual
- recuperação da função muscular
- aumento da performance em atletas
- alterações neurofisiológicas, morfológicas e bioquímicas
- definição da musculatura
- ativação do sistema veno-linfático
- pré-cirúrgico de cirurgias plásticas e outras
- pós-cirúrgico na ativação da convalescença
- melhoria da flacidez cutânea
- auxílio no combate à HLDG e redução de adiposidades
- 

**FES** a estimulação elétrica funcional é uma forma de tratamento que utiliza a corrente elétrica de baixa frequência para provocar a contração de músculos paralisados ou enfraquecidos decorrentes de lesão do neurônio motor superior, como derrames, traumas raqui-medulares ou crânios encefálicos, paralisia cerebral, dentre outros. Essa corrente elétrica é específica de tal forma que possibilita a contração muscular funcional.

### Indicações

- Facilitaçãoneuromuscular;
- Substituição órtica ;
- Controle da Espasticidade ;
- Paraplegias, paraparesias (Hemiplegias, lesão medular, etc.) ;
- Esclerose múltipla ;
- Hipotrofia por desuso ;
- Paralisia cerebral.

*Liba Brey*  
**Dra. Liba Brey**  
CREFITO 139387-F

## Infravermelho

009097

A terapia com luz infravermelha é usada na fisioterapia para promover o aumento da temperatura de forma superficial e seca no local a ser tratado, o que promove a vasodilatação e aumenta a circulação sanguínea, favorecendo a reparação dos tecidos porque penetra no corpo atuando sobre os pequenos vasos sanguíneos, capilares e as terminações nervosas.

### indicações:

- Alívio da dor;
- Aumentar a mobilidade das articulações;
- Relaxamento muscular;
- Favorecer a cicatrização da pele e dos músculos;
- Alterações na pele, como infecção por fungos e em caso de psoríase.

Recebi  
em 22/08  
R.

Libna Brey  
Dra. Libna Brey  
CREFTO 139887-F